

Показания для детского массажа

Профессиональный массаж обладает очень мощным лечебным, профилактическим и оздоровительным потенциалом и назначается при следующих заболеваниях:

- дисплазия тазобедренных суставов;
- повышенный или пониженный тонус мышц;
- врожденный вывих бедра;
- врожденная мышечная кривошея;
- варусная и вальгусная установка стоп;
- сколиоз (в сочетании с плаванием и лечебной физкультурой);
- неврологические заболевания;
- нарушения нормальной функции позвоночника;
- резко выраженная слабость мышц и связочного аппарата;
- заболевания органов дыхания.

Помимо перечисленного, лечебный массаж назначается при нарушении деятельности желудочно-кишечного тракта (в том числе помогает избавляться от детских кишечных коликов) и после перенесения различных заболеваний.

Процедура для ребенка:

- оказывает расслабляющее воздействие на мышцы;
- улучшает и нормализует кровообращение;
- положительно влияет на защитные функции организма;
- минимизирует колики;
- стабилизирует нервную систему;
- стабилизирует работу пищеварительного тракта;
- положительно влияет на работу и развитие опорно-двигательного аппарата;
- тренирует, развивает моторику.

Массажная процедура

- Массажная процедура - физиологичный способ, способствующий профилактике и лечению различных заболеваний. В детской практике массажирование оказывается не только эффективным методом стабилизации мускулатуры и позвоночника малыша, но и способствует спокойствию, стрессоустойчивости младенца.



**БУ ХМАО-Югры «Нижневартовский
многопрофильный реабилитационный
центр для инвалидов»**

**МАССАЖ ДЛЯ ДЕТЕЙ
КОГДА И В КАКИХ СЛУЧАЯХ ОН
НЕОБХОДИМ**



Выполнила:
медицинская сестра по массажу
Сидорец Елена Николаевна

Детский массаж

- *Детский массаж - это действенная и совершенно безопасная возможность значительно оздоровить малыша уже в течение первых месяцев жизни. Многие родители не понимают, зачем необходимо профессиональное воздействие, если у ребенка не наблюдается проблем и патологий. Проведение сеансов рекомендуется не только в тех случаях, когда проблема уже есть и заметна, но и для совершенно здоровых малышей.*
- *Процедура снижает мышечный тонус, обеспечивает пластичность, нормализует кровообращение*